

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ- ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

**Ανδριανάκη Α.** Ακτινολόγος, Ηράκλειο

**Ασκητής Θ.** Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας

**Γαλανάκης Μ.** Παιδίατρος - Λοιμωξιολόγος, Αν. Καθηγητής Παιδιατρικής Κλινικής ΠαΓΝΗ

**Δημητρακοπούλου Β.** Ψυχολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Ιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ν. Παίδων Α. Κυριακού

**Ηλιάδης Α.** Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Δ/της ΕΣΥ, ΜΕΘΠαίδων ΠαΓΝΠατρών

**Καβαλιώτης Ι.** Παιδίατρος - Λοιμωξιολόγος, τ. Δ/της Παιδιατρικής Κλινικής Ν. Ειδ. Παθήσεων Θεσ/κης

**Κόκκορη Ε.** Παιδίατρος, Δ/τρια Παιδιατρικής Κλινικής ΒΓΝΗ

**Κοροπούλη Μ.** Παιδίατρος - Νεογολόγος, Δ/τρια ΜΕΝΝ ΒΓΝΗ

**Κουράκης Ι.** Δήμαρχος Ηρακλείου

**Μαμουλάκης Δ.** Παιδίατρος, Δ/της ΕΣΥ, Παιδιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ

**Μανιαδάκη Η.** Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος,

Επιμελήτρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΠαΓΝΗ

**Ματζουράνη Ε.** Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Δ/τρια Παιδ. Κλινικής ΠαΓΝΗ

**Μουσουράκης Σ.** Ακτινολόγος, FRCR, Ηράκλειο

**Μπλευράκης Β.** Χειρουργός Παίδων, Εξειδ. ΜΕΘΠαίδων, ΠαΓΝΗ

**Μπριασούλης Γ.** Παιδίατρος - Εντατικολόγος, Αν. Καθηγητής ΜΕΘΠαίδων ΠαΓΝΗ

**Πασπάτης Γ.** Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου

**Περβανίδου Π.** Λέκτορας Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Παιδικής Παχυσαρκίας, Α΄ Παιδ. Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

**Περδικογιάννη Χ.** Παιδίατρος, εκλ. Λέκτορας Παιδιατρικής Κλινικής Αιματολογίας Ογκολογίας ΠαΓΝΗ

**Ραϊσιάκη Μ.** Επίκουρος Καθηγ. Ακτινολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

**Σπανάκη ΑΜ.** Παιδίατρος - Εντατικολόγος, Δ/τρια ΕΣΥ ΜΕΘΠαίδων, ΠαΓΝΗ

**Στειακάκη Ε.** Αν. Καθηγήτρια, Δ/τρια Παιδιατρικής Κλινικής Αιματολογίας Ογκολογίας ΠαΓΝΗ

**Τσιλιμιγκάκη Α.** Παιδίατρος, Συντ. Δ/τρια ΕΣΥ ΒΓΝΗ

**Τσεκουρά Φ.** Παιδίατρος, Δ/τρια ΕΣΥ ΒΓΝΗ

**Χλαπουτάκης Κ.** Ακτινολόγος, Ηράκλειο

## Ευχαριστούμε το προσωπικό της ΜΕΘΠαίδων

Την Προϊσταμένη κ/α **Ασημίνα Ευαγγελία**,

τους Νοσηλευτές ΤΕ: **Αδριανού Τζένη, Δετοράκη Νίκο, Δημοπούλου Βάγια, Λίβα Γιώργο, Μανουσάκη Ευτυχία, Μαρή Στέλλα, Ρίκο Νίκο**

το Δ/τη κ. **Μπριασούλη Γιώργο** και τους Γιατρούς : **Σπανάκη Μαριάννα, Βασιλάκη Φρόσω, Φυτρολάκη Ντιάνα, Ταβλαδάκη Έφη και Μπλευράκη Βαγγέλη**

## Ευχαριστούμε τις Εταιρείες

### ΒΙΑΝΕΞ

BIAN AE (NOVALAC)

ΓΙΩΤΗΣ

ELPEN

FREZYDERM

MEDISPES

NOVARTIS

PFIZER

TARGET PHARMA

FRIESLAND

BENNETT PEDIATRICS

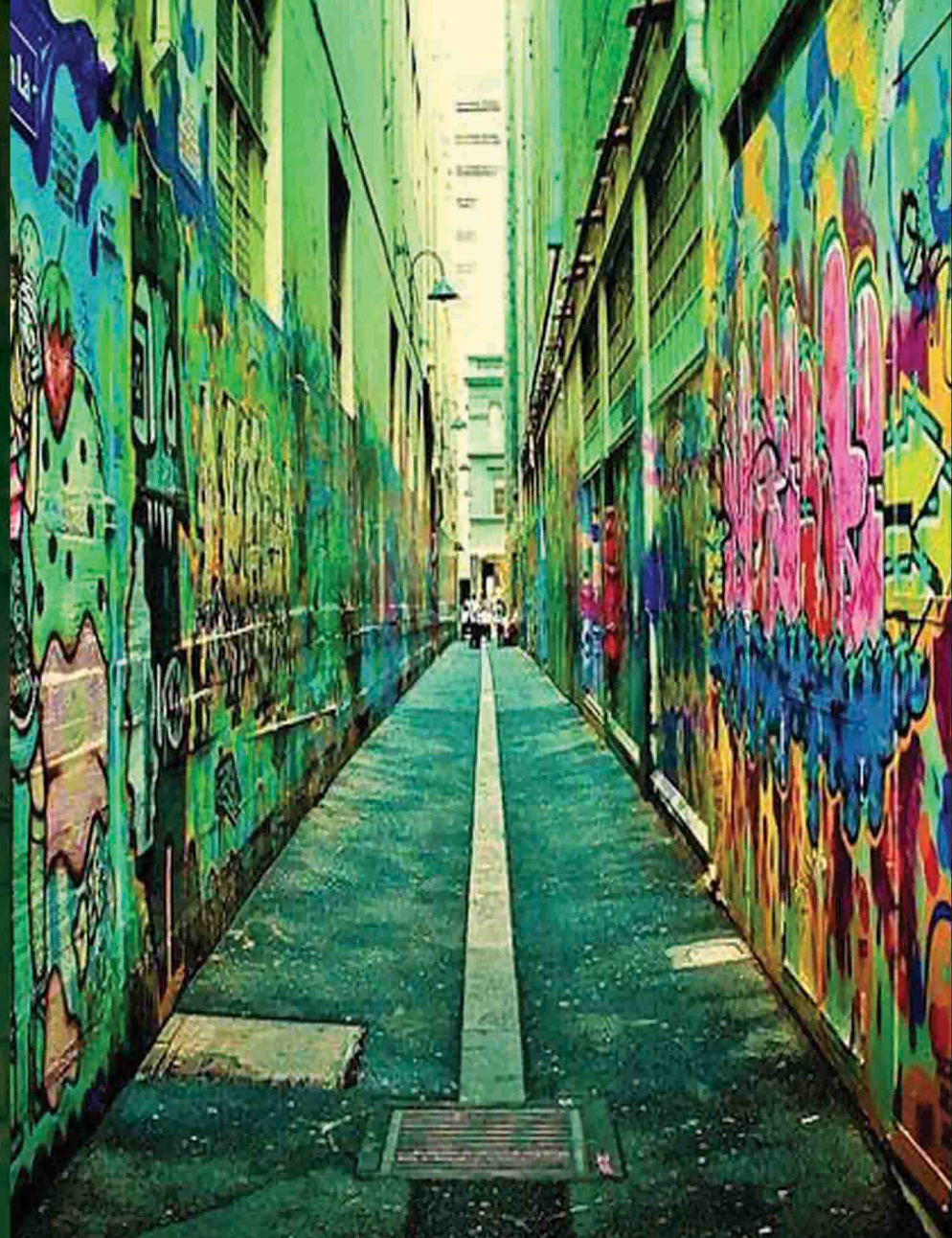
CAMPINA

FARMASYN

GLAXO

MILUPA

UCB



**24ο Παγκρήτιο Παιδιατρικό Συνέδριο**  
Αίθουσα Επιμελητηρίου Ηρακλείου

**20-21 Οκτωβρίου 2012**

**“Ο ΕΦΗΒΟΣ”**

Οργάνωση :

**Παγκρήτια Παιδιατρική Εταιρεία**

ΑΜ Σπανάκη (Πρόεδρος, Ηράκλειο) Β Βαλάρη (Αντιπρόεδρος, Ηράκλειο)  
Α Κατάκη (Ταμίας, Χανιά) Ι Δακανάλη (Μέλος, Ρέθυμνο) Γ Κατσαράκης (Μέλος, Σπεία)

<http://παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr>

Ακτινολογική Εταιρεία Κρήτης



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

φέτος θα συναντηθούμε στο Ηράκλειο, στην ανακαινισμένη αίθουσα του Επιμελητηρίου στο κέντρο του Ηρακλείου (ανηφορίζοντας την 25η Αυγούστου από το λιμάνι, στρίψτε δεξιά πριν την πλατεία Αγ. Τίτου).

Το θέμα μας είναι η όμορφη, ανεπανόληπτη αλλά συνάμα επικίνδυνη "εφηβική ηλικία". Πιστεύουμε ότι με τα θέματα που θα συζητήσουμε, θα βοηθηθούμε όλοι, σαν γιατροί και γονείς, να αντιμετωπίσουμε κάθε πρόβλημα αυτής της ηλικίας. Στρεφόμαστε και προς τους ίδιους τους εφήβους και τους καλούμε μαζί με σας, σε μια συναυλία στη Λότζια το Σάββατο το πρωί, πριν από την οποία θα προσπαθήσουμε να μάθουμε "πρώτες βοήθειες" σε όσους το επιθυμούν, αλλά και να τους ενημερώσουμε για την ασφαλή οδήγηση, το αλκοόλ και τα εμβόλια της ηλικίας τους, να τους δείξουμε δηλαδή πώς να προστατεύσουν οι ίδιοι τον εαυτό τους....

Όπως σας έχουμε ήδη ενημερώσει η εταιρεία διαθέτει πλέον ηλεκτρονική σελίδα [www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr](http://www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr), από όπου μπορείτε να ενημερώνεστε, αλλά και όπου μπορείτε να δηλώσετε υποψηφιότητα για την εκλογές νέου ΔΣ, που θα γίνουν αμέσως μετά το φετινό μας συνέδριο.

σας περιμένουμε όλους μικρούς μεγάλους...  
εκ μέρους του ΔΣ  
η πρόεδρος  
Μαριάννα Σπανάκη - Μπαρμπουνάκη

## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2012

4.30-5.00μμ

Εγγραφές

5.00-6.00μμ

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** Ε. Στειακάκη , Γ. Μπριασούλης

**"Υποπτα σημεία για κακοήθεια" (30')**

Χ. Περδικογιάννη

**"Επείγοντα στον έφηβο: Επιληψία, Αναφυλαξία,**

**Τραύμα"(30')** Α. Ηλιάδης

6.00-7.00μμ

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** Μ. Κοροπούλη , Δ. Μαμουλάκης

**"Εφηβεία και Σεξουαλικότητα"**

**ΘΑΝΟΣ ΑΣΚΗΤΗΣ**

7.00-7.30μμ

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

7.30-8.00μμ

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

Α.Μ. Σπανάκη, Πρόεδρος Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας

Γ. Κουράκης, Δήμαρχος Ηρακλείου

Π. Πασπάτης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου

Ε. Ματζουράνη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής,

Πανεπιστημίου Κρήτης

8.00 -9.00μμ

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** Μ. Κοροπούλη , Δ. Μαμουλάκης

**"Ασφαλής χρήση του διαδικτύου"**

Β. Δημητρακοπούλου

9.00μμ

**ΔΕΞΙΩΣΗ** - Κέντρο ΦΑΡΟΣ

(όλο παραλιακά ... Σταδίου & Μικράς Ασίας, Ν.

Αλικαρνασσός - 2810 333882)

## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2012 Αίθριο Δημαρχείου (Ενετική Λότζια), 11 πμ-2 μμ

### **Α. Πρακτικό σεμινάριο πρώτων βοηθειών σε παιδιά από τη ΜΕΘΠαιδων**

#### **ΠαΓΝΗ (εξάσκηση σε προπλάσματα)**

Υποστήριξη ζωής σε βρέφος (Ε. Ασημίνα, Ν. Δετοράκης)

Υποστήριξη ζωής σε παιδί (Ε. Μανουσάκη, Γ. Σινάνη)

Αντιμετώπιση πνιγμονής σε βρέφος

(Β. Πατελάρου, Β. Δημοπούλου)

Αντιμετώπιση πνιγμονής σε παιδί (Σ. Μαρή, Φ. Βασιλάκη)

Χρήση αυτόματου απινιδωτή (Ν. Φυτρολάκη, Γ. Μπριασούλης)

Ακινητοποίηση θύματος σε σανίδα

(Ε. Ταβλαδάκη, Β. Μπλευράκης, Ν. Ρίκος)

Τοποθέτηση αυχενικού κολάρου (Τ. Αδριανού, ΑΜ Σπανάκη)



Υπο την αιγίδα του  
Δήμου Ηρακλείου



### **Β. Ενημέρωση εφήβων**

Χρήση κράνους (Γ. Λίβας, Ν. Μανουσάκης)

Αλκοόλ (Ιατρείο Αλκοόλ ΠαΓΝΗ)

Εμβόλιο καρκίνου της μήτρας

(διανομή έντυπου υλικού από εθελοντές)

### **Γ. Παρουσίαση του βιβλίου της μικρής Άνας**

**Δ. Παζάρι έργων τέχνης** (εθελοντών και ασθενών-παιδιών)

(όποιοι επιθυμεί να διαθέσει έργο τέχνης προς πώληση: τηλ.6944962133)

Τα χρήματα θα διατεθούν σε παιδιά της ΜΕΘΠαιδων

### **Ε. Συναυλία από ομάδα εφήβων**

#### **Ευχαριστούμε θερμά:**

Τις κ/ες: Αλέξη Άνα, Μπουμπουλάκη Στέλλα, Παυλιδάκη Αργυρώ, Στεφανάκη Δέσποινα, Φουκαράκη Χρυσούλα

Τους μαθητές: Αλιφεράκη Μαρία, Κακουλαντωνάκη Χρύσα, Λιοपुरάκη Πόπη, Λιοपुरάκη Βαγγέλη, Λουμπούνη Παναγιώτα, Μαρκογιαννάκη Μιχάλη, Μαυράκη Ελένη, Μπαρμπουνάκη Ιωάννα, Μπαρμπουνάκη Ελένη, Ορφανουδάκη Μάνο

Το Σύλλογο Μοτοσυκλετιστών Σκαλιού (ΣΥ.ΜΟ.ΣΚΑ.- υπεύθ.Νεκτάριος Μανουσάκης)

Το Ιατρείο Αλκοόλ του ΠαΓΝΗ και το Club Εθελοντών

Το συγκρότημα των μαθητών

Το Δήμο Ηρακλείου

και τη μικρή Άνα...

## ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2012

10.15-11.15πμ

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** Α. Τσιλιμιγκάκη, Φ. Τσεκουρά

**"Υπερτρίχωση στα κορίτσια -Ακμή" (20')**

Η. Μανιαδάκη

**"Μεταβολικό Σύνδρομο- Παχυσαρκία στην εφηβεία" (20')**

Π. Περβανίδου

**"Γυναικομαστία-Μικροφαλλία" (15')**

Β. Μπλευράκης

11.15-12.15μμ

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** Μ.Ραϊσάκη, Η. Μανιαδάκη

**"Η απεικόνιση στην εφηβική ηλικία"**

**"Μαστός: από το ψηλαφητό εύρημα στη διάγνωση" (15')**

Κ. Χλαπουτάκης

**"Εφηβική πύελος" (15')** Σ. Μουσουράκης

**"Θυρεοειδής αδένας" : οζώδεις και διάχυτες νόσοι (15')**

Α. Ανδριανάκη

**"Παθήσεις μυοσκελετικού στους εφήβους" (15')**

Μ. Ραϊσάκη

12.15-12.30μμ

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12.30-1.30μμ

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** Ε.Γαλανάκης , Ε.Κόκκορη

**"Εμβόλια στην εφηβεία" (25')**

Ε. Γαλανάκης

**"Προφύλαξη από σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα-**

**Εμβόλιο για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας" (35')**

Ι. Καβαλιώτης

1.30 μμ

**ΕΚΛΟΓΕΣ**